

| | |
|---|--|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова | Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва |
|---|--|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 03.05. 2024 год

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Свежая овсянка с растительным маслом | 60 - 100 | 55,88 - 92,80 |
| 2 | Творог с мясом свиным | 200 | 287,26 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 1,6,9 |
| 4 | Сыр ферментированный | 200 | 136,48 |
| 5 | | | |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | Молоко | 150 | 81 |
| 2 | Оладьи с яблоком и сметаной | 135 | 344 |
| 3 | молоком | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | Турецкий | 90 | 199 |
| 2 | Картофельное пюре | 120 | 110 |
| 3 | чай с сахаром и лимонным | 200 | 62 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 53 |
| 5 | | | |

Повар: Готфрид Т.С.